

Naturkino: Von den Hängeliegen des Bergkristall-Resorts haben die Gäste einen herrlichen Blick auf die Allgäuer Alpen.



Warum nicht einfach mal abhängen?!

Jetzt ist die perfekte Zeit, sich fit für den Winter zu machen. Unser Tipp: in schönster Kulisse die Seele baumeln lassen. Viele Hotels haben die letzten Monate genutzt, um das Spa-Erlebnis noch exklusiver zu gestalten. Fünf Top-Wellness-Adressen zwischen Alpen und Ostsee.

Von Andrea Bierle

Allgäu BERGKRISTALL

»Aus Liebe zu mir« ist der Leitgedanke, unter dem das 4-Sterne-Superior-Resort, gelegen auf 850 Metern im bayerischen Oberstaufen, ein neues Spa-Konzept geschaffen hat. Angelehnt an die Haupteigenschaften des namensgebenden Edelsteins spiegeln sich die Elemente Licht, Kraft, Harmonie und Klarheit in den Treatments wider, wobei ätherische Öle eine große Rolle spielen. Für Tiefenentspannung sorgen außerdem die Kuschnischen und Hängeliegen mit freiem Blick auf die gewaltige Gebirgskette Nagelfluh des Allgäus, welche auch den beheizten Infinity-Pool einrahmt.

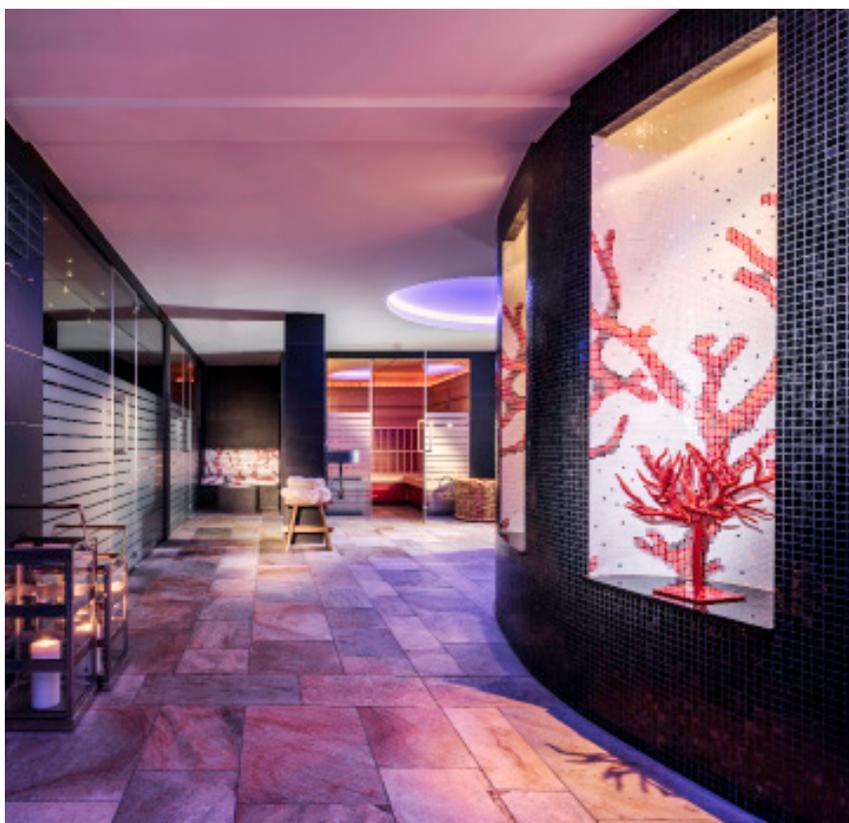
Ab ca. 162 Euro p. P. inkl. Frühstück, Mittagssnacks und Abendmenü.
bergkristall.de



Vorarlberg HOTEL ARLBERG

Während das legendäre TraditionsHaus, in dem schon Lady Di mit ihren Söhnen, Keith Richards oder Claudia Schiffer urlaubten, von außen noch immer den Charme seiner Gründungszeit versprüht, zeigt sich der rundum erneuerte Wellnessbereich mit Saunen, Pools, Yogaraum und verglasten Innenhöfen in modernem Look und wohltuenden Farben. Stolz ist das Familienunternehmen auf sein einmaliges Angebot an multisensorischen Wasser-Treatments, die mit Strahlarten, Licht und Duft je nach Bedürfnis revitalisieren und den Körper in einen meditativen Zustand versetzen.

DZ ca. 410 Euro inkl. HP. Day Spa: 70 Euro.
arlberghotel.at





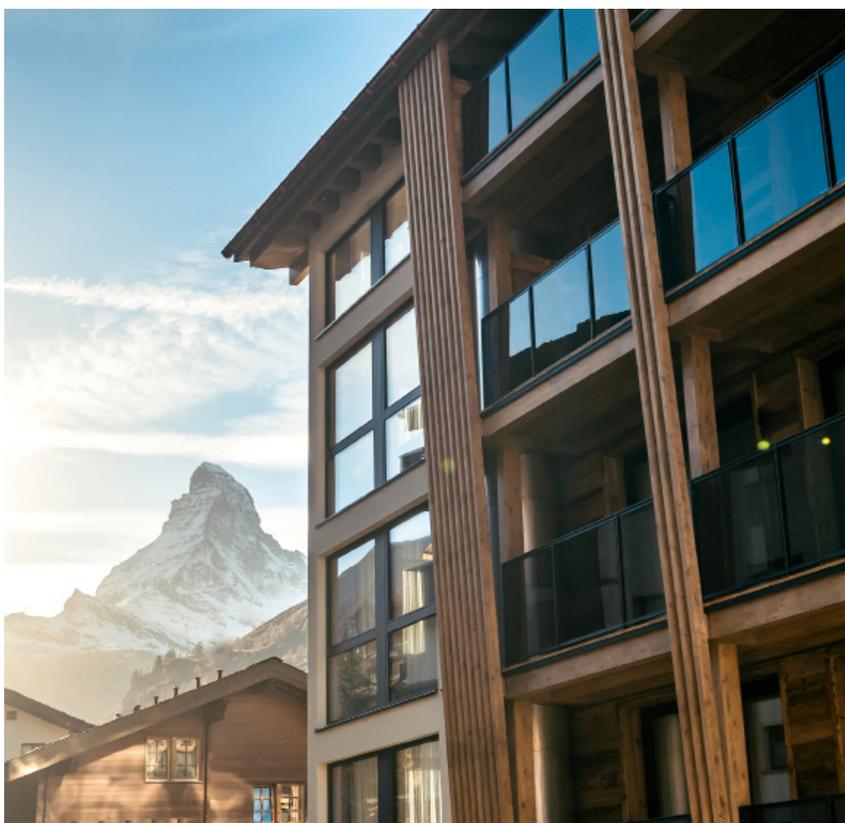
Ostsee WEISSENHAUS

Das zu Relais & Châteaux gehörende Luxusrefugium in der Hohwacher Bucht ist bereits mehrfach für seine Schlosstherme (Saunen, Hamam, Rasulbereich, Innen- und Außenpool, Sole-Whirlpool unter freiem Himmel...) ausgezeichnet worden. Doch der neue Solewaldraum mit seinem Salz- und Aerosolraum, der duftenden Salzkrautensauna sowie dem Panoramafenster mit Waldblick ist das i-Tüpfelchen eines ganzheitlichen Spa-Erlebnisses. Nach dem Schwitzen geht's zur Abkühlung an den nahen Naturstrand, wo sich der Stress in bester Seeluft auflöst – spätestens beim Sundowner im Bootshaus-Restaurant am Meer. **DZ ab ca. 395 Euro. Day Spa: 89 Euro.** weissenhaus.de

Zermatt LA GINABELLE

Versprochen: Ein Blick vom Balkonzimmer aufs Matterhorn reicht, um Berge zu versetzen. Dieser Neubau auf 1600 Höhenmetern, den die Gastgeberfamilie Abgottspon als Erweiterung zum bestehenden Haus im modern alpinen Stil eröffnete, ist ein einzigartiger Ort zum Krafttanken. Dazu trägt der auf drei Ebenen untergebrachte Wellnessbereich bei – mit einem 34 Grad warmen Infinity-Pool inklusive Sprudelliegen und Massagedüsen. Demnächst öffnet das Organic Spa mit Treibholz, Heu und Moos aus der nahe gelegenen Natur. Schweizer Soulfood à la Raclette und Fondue werden in der Käsestube namens melted serviert.

DZ ab ca. 290 Euro. la.ginabelle.ch





Saarland SEEZEITLODGE

Wer den Weg an Deutschlands südwestlichen Rand zum Naturpark Saar-Hunsrück auf sich nimmt, wird mit einem Hotel- und Wellnesserlebnis de luxe belohnt. Auf einer Anhöhe über dem Bostalsee haben die Berliner Architekten von GRAFT ein ästhetisches Paradies im Grünen kreiert. Herzstück ist das 2700 Quadratmeter riesige Spa mit allem Pipapo, darunter ein keltisches Saunadort. Orte der Ruhe sind auch die Zimmer, etwa die »Lieblings Suite« (Bild unten) mit Himmelbett.

DZ ab 179 Euro p. P. Day Spa: 89 Euro.
seezeitlodge-bostalsee.de

