HOTEL ARLBERG
TANNBERG 187

LECH
AUSTRIA

Arlberg



ARLBERG SPA

SEASON 2027

Wärme, Geborgenheit und preisgekröntes Design erwarten Sie an einem der exklusivsten Plätze in Lech. Persönlich abgestimmte Licht- und Farbkonzepte sowie neuste Erkenntnisse der Kneipp- und Hydrotherapie steigern das Wohlbefinden und verhelfen Ihnen zu mehr Entspannung und Regeneration.

Sleek and inviting interior design is at the heart of the newly-remodeled spa, one of stunning architectural panache. Carefully designed wellness formulas through light, colour and material, make up the sophisticated, standout Arlberg Spa – the finest in Lech.

ARLBERG SPA





02 Philosophy
06 Facilities

20 Susanne Kaufmann
24 Spa Boutique
26 Massages & Body Therapy
34 Facials & Cosmetics

40 Guideline

Swim

THE POOLS

Ein beheiztes Außenbecken eingebettet in der Natur mit freiem Blick auf das Omeshorn und die umliegende Bergwelt. Für Entspannung sorgen nicht nur die warmen Temperaturen, sondern auch Massageliegen und Düsen für Rücken und Nacken. Klare Formensprachen finden Sie auch in unserem Innenbecken für sportliche Schwimmer wie auch für Familien mit Kindern.

A heated stainless-steel pool submerged within our lush gardens offers panoramic views of the Omeshorn and surrounding Alpine mountainscape. Swim lengths at leisure and use the whirlpool jets for back and shoulders tired from the slopes. Elemental design and subterranean holistic appeal can also be sought at our indoor pool. All open to adults and children alike.

ARLBERG SPA



The Beauty of Water

HYDROTHERAPY

Erleben Sie Wasser in seiner schönsten Form. Dank dem Einsatz von unterschiedlichen Temperaturen, Druck, Licht und sogar Düften werden ungeahnten Wirkungen und Stimmungen freigesetzt, die eine essenzielle Rolle in ganzheitlichen Gesundheitslehren wie TCM, Ayurveda und Kneipp einnehmen. Eine elementare Erfahrung, die Stress und Anspannung sanft fortzuwaschen scheint.

No time underwater is the same. The hydrotherapy showers at the Arlberg Spa create multi-sensory water experiences that can be felt on myriad levels. Play with temperature, pressure, light and even scents, recharging the element with unexpected effects and moods and playing a vital role in holistic health philosophies, whether Ayurveda, TCM or Kneipp therapy. Stress disappears with the flow of water, leaving your body and mind noticeably fortified.

HORIZONTAL SHOWER

Die Horizontal Shower ermöglicht eine völlige neue Art der Entspannung, wie sie nur im Liegen zu erleben ist. Legen Sie sich auf den gewärmten Naturstein und wählen Sie aus drei unterschiedlichen Szenarien. Die Wassermassagen erfolgen mit wechselwarmen Regenstrahlarten gegenläufig von den Schultern und den Fußsohlen zur Körpermitte.

SENSORY SKY

Verschiedene Regenarten, Nebel, Lichter und Düfte ergänzen sich zu einzigartigen Choreografien, die von Wetterphänomenen und Stimmungen in der Natur inspiriert sind. Angestaute Energien entladen sich in unterschiedlichen Regenarten sowie belebenden Temperatur- und Lichtwechseln.

FOOT BATH

Luxuriöses Fußbad welches durch gezielte Temperaturreize den Körper entspannt oder revitalisiert. Integrierte Wasserdüsen stimulieren Reflexzonen an den Fußsohlen and aktivieren das Nervensystem.

AQUAMOON

Erinnerungen an einen warmen Sommerregen oder sanften Wasserfall in den Bergen. Scheinbar aus dem Nichts kommend, hüllt das Wasser aus einer Kuppel den Körper in einen schützenden Kokon, umfängt ihn in einer kraftvollen Kaskade oder umspielt ihn mit weichen, fast schwerelosen Tropfen, die wie ein Naturereignis herunterprasseln und die Strapazen des Alltags fortzuwaschen scheinen.

COMFORT SHOWER & LEG SHOWER

Ein perfektioniertes Duscherlebnis im Sitzen. Spüren Sie, wie Rücken, Nacken und Beindüsen Ihre Sinne berühren. Die Regendusche vollendet die Komposition aus Strahlarten und deren Wirkung.

VERTICAL SHOWER

Eine Massagedusche mit Auslassstellen im Nacken- und Schulterbereich, Rücken und an der Lordose verspricht pure Entspannung. Der übergroße Regenhimmel rundet das stimulierende Duscherlebnis ab.

HORIZONTAL SHOWER

Experience a radical lie-down shower. As you lay reclined, this high-tech but easy-to-use design evokes a new kind of relaxation, emphasizing the release of tension through six individually-controlled water bars that hover over the reclining area. Stress disappears with the flow of water, leaving your body and mind noticeably fortified.

SENSORY SKY

An assortment of rain, fog, lights and even scent combinations create unique choreographies reflective of weather phenomena and nature's moods. Indulge in chroma therapy and aromatherapy for an ultra-immersive experiences.

VERTICAL SHOWER

The ultimate massage shower with high-pressure water outlets for neck, shoulder, upper and lower back. A large rain shower head rounds off this immersive and stimulating experience.

AQUAMOON

A regenerative soul-shower. Seamlessly integrated into the ceiling, a water dome wraps your body in a protective cocoon and its almighty cascade. Inside, gentle, almost weightless drops fall onto you like a natural phenomenon.

COMFORT SHOWER & LEG SHOWER

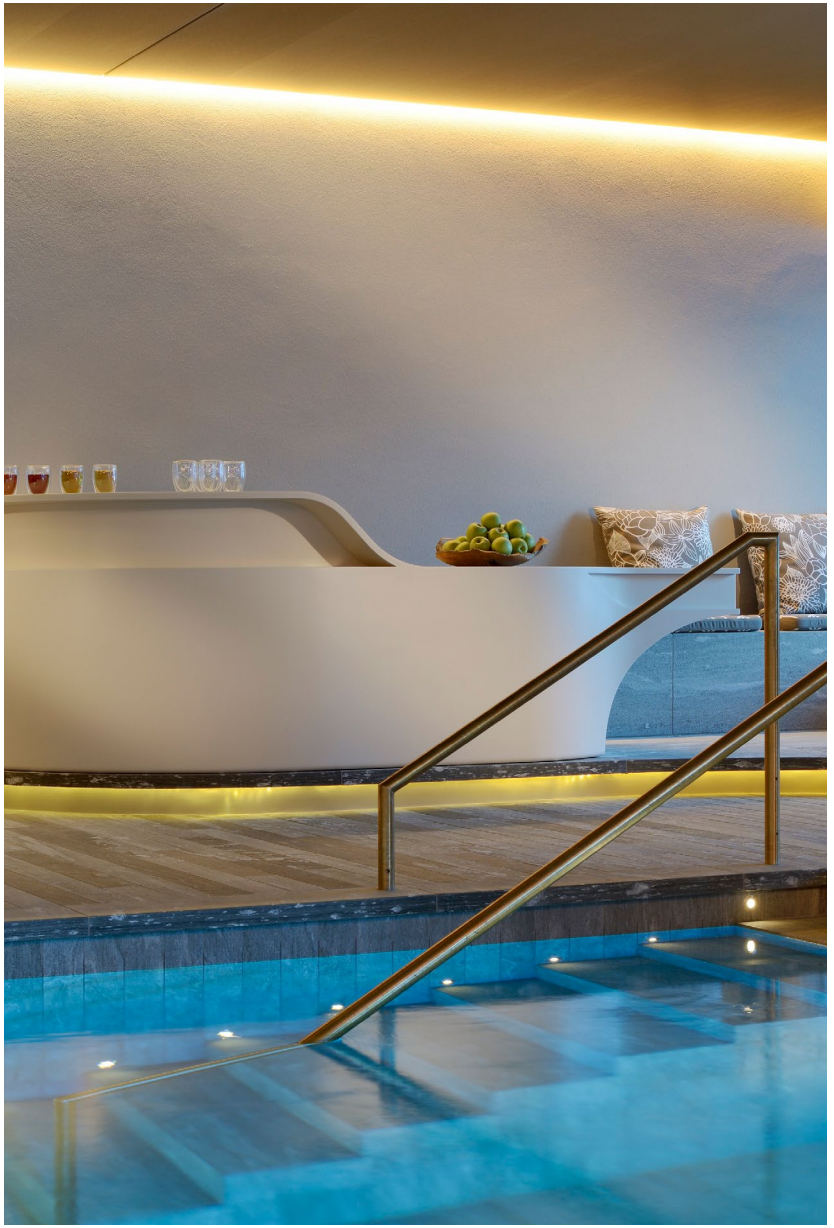
The seated shower has been reimagined and revamped to yield sensory relief for the back, neck and shoulder pressure points. An oversized rain shower commands various flow modes and their effect on points in need of attention. The integrated leg shower stimulates tired legs and thighs through pressure and temperature changes. Warm water, the outside world, security, privacy and peace whilst the water jets gently revive you.

FOOT BATH

Luxurious foot bath that uses targeted temperature changes to either relax body and mind or revitalise through energetic temperature changes. Integrated pressure outlets stimulate reflex zones at the soles and activate nervous system.









Sweat

SAUNA EXPERIENCE

Unterschiedlich temperierte Saunen und Dampfbäder in Kombination mit wechselwarmen Bädern und Becken unterstützen Ihre Gesundheit und regen Durchblutung und Stoffwechsel an. Zu den Einrichtungen gehören eine Biosauna, finnische Sauna, Sanarium, ein Sole- und Aromadampfbad, ein Kältebecken sowie eine Infrarotkabine. Damen steht zusätzlich ein eigener Bereich zur Verfügung.

The sprawling yet intimate Arlberg Spa has a variety of steam rooms, saunas, experience showers and hot/cold plunge pools. Fortifying Kneipp applications amplify circulation and stimulate metabolism. Facilities include a bio-sauna, Finnish sauna, sanarium, aroma and salt steam room, an infrared sauna, cold plunge pool and ladies only area.

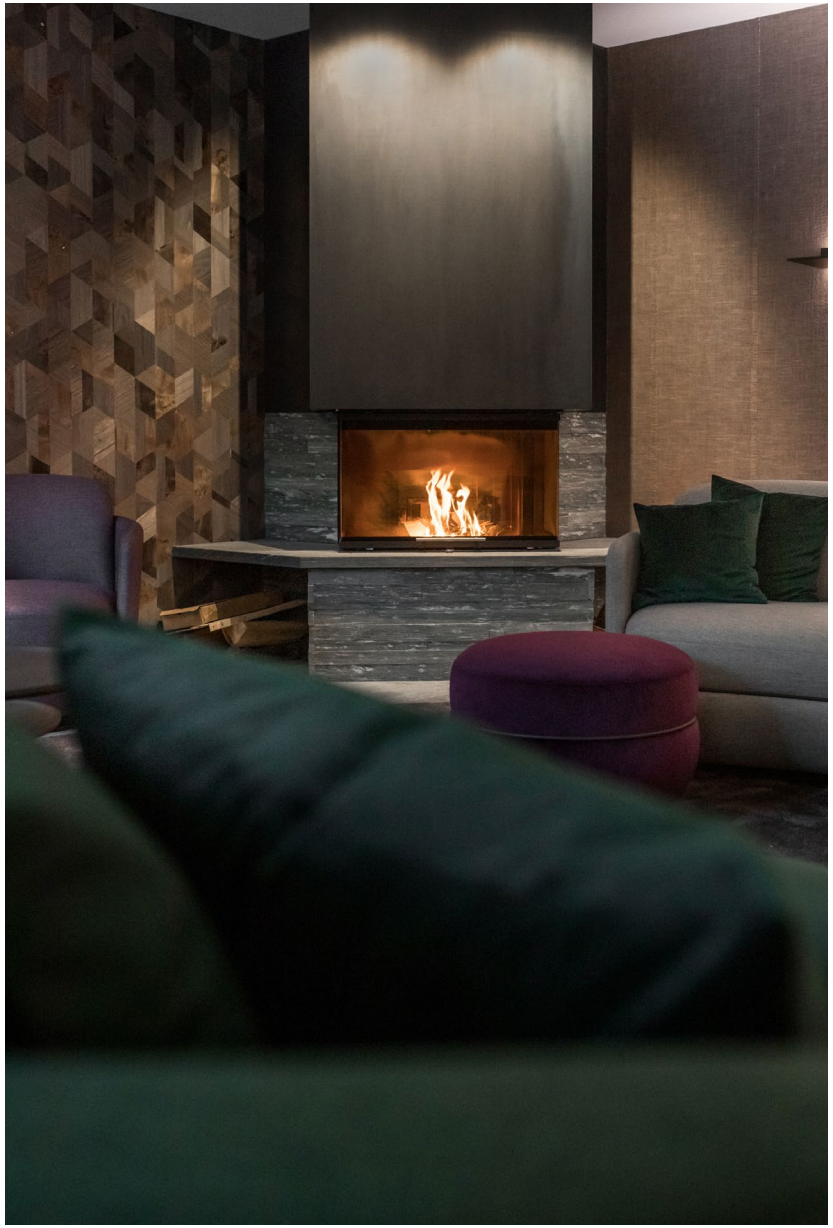
Rest

RELAXATION ROOMS

Entspannung finden und Gedanken freien Lauf lassen in einzigartigen Ruheoasen. Wählen Sie aus vier Räumlichkeiten, die unterschiedliche Ruhephasen unterstützen. Dazu gehören eine Lounge mit Kamin, ein stiller Ruheraum sowie weitere Entspannungsliegen bei Pool und Saunen. Erfrischungen und Tees stehen für Sie bereit.

Rest, read, meditate, allow the mind to wander. Choose from four rooms that support different states of rest, including a fireplace-heated lounge, a silent room and loungers laid out next to pools and saunas. Complimentary hot and cold refreshments are available throughout the spa.









Susanne Kaufmann

BEAUTY PRODUCTS

DIE KRAFT PFLANZLICHER INHALTSSTOFFE

Aus dem Bregenzerwald, in unmittelbarer Nähe zu Lech, wird das Wissen um die Heilwirkung der Pflanzenwelt von Generationen zu Generation weitergegeben. Für die eingesetzten Pflegelinien werden nur die wirkungsstärksten alpinen Pflanzen als Hauptinhaltsstoffe gewonnen und eingesetzt. Die Pflegelinien konzentrieren sich auf die Lösung von Hautproblemen, vermindern die Hautalterung und stärken die Fähigkeit der Haut, mit Umwelteinflüssen zurecht zu kommen. Das Ergebnis ist eine gesunde, schöne Haut mit einem natürlichem Strahlen. Vegan, glutenfrei, biologisch abbaubar. Ohne Silikone, Sulfate, Parabene, Paraffin, Gentechnik und Tierversuche.

THE IMPACT OF PLANT-BASED INGREDIENTS

At Susanne Kaufmann's home in the Bregenzerwald in close proximity to Lech, the knowledge of the healing power of nature has been passed down for generations. It is these local and organic Alpine plants and their potency that are harnessed as the key ingredients in the Susanne Kaufmann skincare and body ranges. Powerful active ingredients with plant combinations complement and reinforce each other. The line focuses on solving skin problems, postpone aging and strengthen the skins ability to fight environmental stress. The result is healthy, beautiful skin with a natural glow. Vegan, glutenfree, bio-degradable. Free of paraffin, paraben, sulfates, silicones, non-gmo and cruelty-free.

Gerne analysieren wir im Vorfeld der Behandlungen Ihren persönliche Hauttyp und die daraus resultierenden Pflegeserie von Susanne Kaufmann.

NORMALE HAUT

Ausgeglichene Haut hat eine gesunde Hautbarriere, die jedoch täglich geschützt werden will. Die maßgeschneiderten Pflegeprodukte mit effektiven natürlichen Wirkstoffen unterstützen das sensible Gleichgewicht Ihrer Haut, um sie zu stärken und vor externen Stressoren zu bewahren – so bleibt sie gut hydratisiert und sieht gesund aus.

MISCHHAUT

Eine tägliche Pflegeroutine hilft, Mischhaut zu schützen und zu beruhigen. Die klärenden Produkten reinigen die Haut gründlich und versorgen sie gleichzeitig mit Feuchtigkeit. Sie fühlen sich frisch und ausgeglichen und sind so optimal gepflegt.

TROCKENE HAUT

Eine wohltuende Pflegeroutine verwöhnt trockene Haut. Speziell entwickelte feuchtigkeitsspendende und beruhigende Produkte schützen Ihre Haut und schenken ihr die nötige Aufmerksamkeit. Für ein entspanntes und gesundes Hautgefühl.

ÖLIGE HAUT

Fettige Haut braucht ausgleichende Pflege, die klärt und beruhigt. Die hochwirksamen und speziell entwickelten Produkte zur täglichen Pflege schützen ölige und glänzende Haut, versorgen diese mit Feuchtigkeit und reinigen sie gründlich.

SENSIBLE HAUT

Spenden Sie empfindlicher Haut täglich Feuchtigkeit und beruhigen Sie reaktive Haut mit den Produkten bestehend aus speziell formulierten Pflanzenextrakten. Die Produkte sind ideal bei Überempfindlichkeit oder vorübergehender Reizung.

Prior to our signature facials, we will analyze your personal skin type and define the resulting skincare routine from Susanne Kaufmann.

BALANCED SKIN

Support skin's delicate balance with an everyday routine featuring effective products powered by natural actives, formulated to care for the needs of balanced skin; leaving it hydrated, calm and healthy-looking.

COMBINATION SKIN

Clarifying care products for combination skin. We recommend a targeted daily routine to clarify and soothe with Susanne Kaufmann's Collection of hydrating products specially formulated to protect and care for your needs. Skin is left feeling hydrated, balanced and deeply cleansed.

DRY SKIN

Nourishing care for dry skin. Specially formulated skin care line to moisturise and soothe as well as to protect dry skin. Your skin is left feeling comfortable, soft and smooth.

OILY SKIN

Balancing care for oily skin.
A targeted daily regime to clarify and soothe with a collection of hydrating products specially formulated to protect and care for the needs of oily skin. Skin is left feeling hydrated, balanced and deeply cleansed.

SENSITIVE SKIN

Care for skin sensitivity with targeted face products, designed with ultra-gentle, nourishing formulas to treat highly sensitive and reactive skin types.



Spa Boutique

SUSANNE KAUFMANN





Besuchen Sie unseren Susanne Kaufmann Shop neben der Spa Rezeption.

—

Visit our Susanne Kaufmann shop next to the spa reception



Body Treatments

MASSAGES & BODY THERAPY

Harmonisierende Behandlungen befreien von Stress und der Hektik des Alltags und bringen den Körper zurück in die innere Balance. Wohltuende Massagetechniken, wärmende Öle und wirksame Essenzen sind das Rezept für die höchste Form des Wohlbefindens. Wählen Sie zwischen klassischen Massagen bis hin zu spezifischen Anwendungen wie Hot Stone, hautstraffende Ganzkörperbehandlungen, Anti-Cellulite, Peelings und Schwangerschaftsmassagen.

Harmonizing treatments release stress and the hustle of everyday life and bring the body back to your inner balance. A synthesis of soothing massage techniques, warming oils and effective essences are the key to unlocking sustainable well-being. Choose from a variety of classic massages or specific applications such as hot stone, body scrubs, body toning, anti-cellulite and pregnancy massages.

The Full-Body Renewal

Die umfassendste Körperbehandlung für tiefgreifende Erneuerung und wiedergewonnene Vitalität. Das Ritual beginnt mit einem belebenden Ganzkörperpeeling, das die Haut glättet, zum Strahlen bringt und auf die Behandlung vorbereitet. Anschließend folgt eine ganz auf Ihre Bedürfnisse abgestimmte Ganzkörper- und Kopfhautmassage mit ganzheitlichen Techniken, die Verspannungen lösen, den Lymphfluss anregen und neue Energie wecken. Die Haut wird seidig weich und strahlt, während Körper und Geist zu einem gleichmäßigen, ausgeglichenen Rhythmus zurückfinden

—

Our most comprehensive body treatment for deep renewal and restored vitality. An invigorating full-body exfoliation smooths the skin and prepares it for a personalised full-body and scalp massage. Holistic techniques release tension, stimulate lymphatic flow and restore energy. Skin feels silky soft and radiant, while body and mind return to balance.

—

90 min.

The Susanne Kaufmann Signature Body Massage

Ein Ganzkörperritual zur aktiven Regeneration, inspiriert von Susanne Kaufmanns alpiner Spa-Tradition. Die maßgeschneiderte Massage verbindet therapeutische und tief entspannende Techniken, löst Verspannungen, regt die Durchblutung an und stellt das natürliche Gleichgewicht von Kopf bis Fuß wieder her. Kostbare Pflanzenöle nähren die Haut, spenden Feuchtigkeit und halten sie geschmeidig. Sie fühlen sich geerdet und voller neuer Energie – der Körper regeneriert, der Geist zur Ruhe gekommen, die Haut gepflegt.

—

A full-body ritual for active regeneration, inspired by Susanne Kaufmann's Alpine spa tradition. This bespoke massage combines therapeutic and deeply relaxing techniques to release tension, stimulate circulation and restore natural balance from head to toe. Precious botanical oils nourish and hydrate the skin, leaving it soft and supple. You feel grounded and filled with renewed energy – your body restored, your mind at ease and your skin nurtured.

—

60 min.

The Revitalising Body Scrub

Eine verfeinernde, hautglättende Pflege, die vom Hals abwärts für neue Ausstrahlung sorgt. Das ölreiche „Refining Scalp & Body Scrub" entfernt sanft abgestorbene Hautzellen und Unreinheiten und kombiniert pflegende pflanzliche Öle mit Aprikosenkernpulver und Partikeln aus schwarzen Johannisbeersamen für ein sanftes und dennoch wirksames Peeling. Abgerundet wird die Behandlung mit einem Körperöl oder einer Körpercreme Ihrer Wahl, um die Haut mit Feuchtigkeit zu versorgen, die Hautbarriere zu stärken und die Haut samtig weich, geschmeidig und revitalisiert zu hinterlassen.

—

A refining, skin-smoothing treatment that restores radiance from the neck down. The oil-rich Refining Scalp & Body Scrub gently removes dead skin cells and impurities, combining nourishing botanical oils with apricot kernel powder and blackcurrant seed particles for gentle yet effective exfoliation. The treatment is completed with a body oil or cream of your choice to hydrate the skin, strengthen its barrier and leave it velvety soft, supple and revitalised.

—

30 min.

Pregnancy Massage

Die Perinatal Massage ist auf die besonderen Bedürfnisse werdender Mütter ausgelegt. Ziel ist sowohl Verspannungen zu lösen wie auch eine Steigerung der Blut – und Lymphzirkulation.

—

The perinatal massage is designed to meet the special needs of expectant mothers. The aim is to relieve tension as well as increase blood and lymph circulation.

—

50 min.

Anti-Cellulite Massage

Die Behandlung fördert den Entgiftungsprozess des Körpers und stimuliert die Fettverbrennung. Zudem werden Verhärtungen gelöst und das fasziale Gewebe positiv beeinflusst.

—

The treatment promotes the body's detoxification process and stimulates fat burning. In addition, hardening is loosened, and the fascial tissue is positively influenced.

—

40 min.

Hot Stone Massage

Eine wohltuende Ganzkörpermassage mit warmem Öl, abwechselnd mit warmen Vulkansteinen und Händen. Besonders wohltuend bei Nacken- und Schulterverspannungen. Zum Schluss werden warme Steine auf die Körperpartien aufgelegt und der Gast bleibt zugedeckt noch ein Weilchen liegen.

—

A soothing full-body massage with warm oils, alternating with heated volcanic stones and the therapists hands. Particularly beneficial for neck and shoulder tension. Finally, warm stones are placed on the body and the guest remains covered for a little while to enjoy its effects.

—

60 min.



Aprés-Ski Signature Treatment

Das ultimative Regenerationsritual nach der Piste oder intensiver Belastung. Beginnend mit einem belebenden Fußbad ist diese Behandlung darauf ausgelegt, die Ganzkörperregeneration zu unterstützen und gleichzeitig die Gesichtshaut zu pflegen. Mit Schwerpunkt auf den Beinen und anderen beanspruchten Bereichen verwendet dieses Erlebnis eine sorgfältig ausgewählte Mischung aus Produkten mit alpinen Zutaten, die bekannt sind, um Muskelerholung zu fördern und wettergeplagte Haut zu beruhigen.

Ein authentisches Après-Ski-Alpine-Erlebnis, das Sie ausgeglichen, revitalisiert und tief gepflegt zurücklässt.

The ultimate recovery ritual after physical activity or time on the slopes. Beginning with a reviving footbath, this treatment is designed to support full-body recovery while nurturing the skin of the face. With a focus on the legs and other areas of concern, this experience uses a carefully curated blend of products rich in Alpine ingredients renowned to aid muscle recovery and soothe weather-chapped skin.

An authentic après-ski alpine experience that leaves you feeling balanced, replenished, and deeply cared for.

—

75 min.

SUSANNE KAUFMANN MASSAGE

Classic Massages

Teilmassage
Partial massage
25 min.

—

Sport Massage
Sport massage
50 min. / 80 min.

—

Ganzkörpermassage
Full body massage
50 min. / 80 min.

—

Lymphdrainage
Lymphatic drainage
25 min / 50 min / 80 min

—

Kopfmassage
Head massage
25 min.

—

Fußreflexzonenmassage
Reflexology massage
25 min. / 40 min.



Beauty Treatments

FACIALS & COSMETICS

Erleben Sie die wirksamen und besonders verträglichen Behandlungen der Kosmetik Linie aus dem Bregenzer Wald: Susanne Kaufmann. Die Behandlungen wirken den Zeichen der Hautalterung entgegen, reduzieren schädliche Umwelteinflüsse und entspannen die Gesichtsmuskulatur. Faszientechniken, Lymphdrainage und Tiefenmassage lösen Verspannungen, regen den Hautstoffwechsel an und verändern die Hautstruktur. Das Ergebnis ist ein jugendlicher, strahlender Teint.

Experience the highly effective and natural skin care regime of Susanne Kaufmann. The treatments counteract the signs of aging, reduce the effects of harmful environmental influences and relax the facial muscles. Fascia techniques, lymphatic drainage and deep tissue massage relieve tension, stimulate skin metabolism and transform the skin structure. The result – a rejuvenated glowing skin.

The Rebalancing Facial

Eine klärende Hautpflege, die das Mikrobiom ins Gleichgewicht bringt. Beginnend mit einem erdenden Fußbad und dem charakteristischen Eröffnungsritual von Susanne Kaufmann reinigt und verfeinert diese Gesichtsbehandlung sanft und dennoch effektiv. Eine gründliche Doppelreinigung entfernt Unreinheiten, gefolgt von einem gezielten Peeling und einer reinigenden Reinigungsmaske, die die Poren befreit und überschüssigen Talg absorbiert, sodass die Haut geklärt, ins Gleichgewicht gebracht und von Natur aus strahlend erscheint.

—

A clarifying facial that restores balance to the skin's microbiome. Beginning with a grounding foot bath and Susanne Kaufmann's signature opening ritual, this treatment gently yet effectively cleanses and refines the skin. A thorough double cleanse removes impurities, followed by targeted exfoliation and a purifying mask to unclog pores and absorb excess sebum, leaving the skin clear, balanced and naturally radiant.

—

50 min.

The Susanne Kaufmann Signature Facial

Unsere umfassendste regenerierende Behandlung, ganz auf Sie zugeschnitten. Das „SK Signature Facial" wirkt den sichtbaren Folgen von Umweltstressoren entgegen. Antioxidantienreiche, preisgekrönte Seren unterstützen die Regeneration, lindern Empfindlichkeiten und stellen die Elastizität wieder her. Modellierende und faszienlockernde Massagetechniken an Gesicht, Hals und Schultern lösen Verspannungen, fördern den Lymphfluss und schenken neue Vitalität. Individuell abgestimmte Produkte stärken die Hautbarriere, regen kollagenfördernde Prozesse an und sorgen für einen sichtbar glatteren, widerstandsfähigeren und erneuerten Teint.

—

Our most comprehensive regenerating treatment, tailored entirely to you. The SK Signature Facial counteracts the visible effects of environmental stressors. Award-winning, antioxidant-rich serums support regeneration, soothe sensitivity and restore elasticity. Sculpting and fascia-release massage techniques for the face, neck and shoulders relieve tension, encourage lymphatic flow and restore vitality. Individually selected products strengthen the skin barrier, stimulate collagen-supporting processes and reveal a visibly smoother, more resilient and renewed complexion.

—

80 min.

The Barrier Repair Facial

Eine stärkende Behandlung für Haut, die Komfort und Widerstandsfähigkeit benötigt. Das „Barrier Repair"-Facial beruhigt empfindliche Haut, stärkt die Hautbarriere und unterstützt die Regeneration nach täglichen Umweltbelastungen. In Schichten aufgetragene Seren liefern konzentrierte Nährstoffe, glätten feine Linien und schenken neue Weichheit und Strahlkraft. Eine wohltuende Massage von Hals, Gesicht und Kopfhaut löst tiefsitzende Verspannungen und fördert die Durchblutung – für beruhigte, gestärkte und sichtbar gesündere Haut.

—

A strengthening treatment for skin in need of comfort and resilience. The Barrier Repair Facial soothes sensitive skin, strengthens the skin barrier and supports recovery from daily environmental stress. Layered serums deliver concentrated nutrients, smooth fine lines and restore softness and radiance. A soothing neck, face and scalp massage releases deep-seated tension and stimulates circulation – leaving skin calm, strengthened and visibly healthier.

—

50 min.

The Glow Facial

Eine transformierende, strahlkraftfördernde Behandlung für müde, matte oder dehydrierte Haut. Die „Glow Facial"-Behandlung bekämpft die sichtbaren Auswirkungen von Umweltverschmutzung und Alltagsstress durch eine fortschrittliche Masken-Therapie: Die „Glow Mask" reinigt gründlich und lässt die Haut strahlen, gefolgt von der „Moisturising Mask", die der Haut die dringend benötigte Feuchtigkeit zuführt, das Hautbild verfeinert und die Elastizität fördert. Die Haut wirkt danach sichtbar glatter, erfrischt und strahlt von innen heraus mit einem gesunden, leuchtenden Glanz.

—

A transformative, radiance-boosting treatment for tired, dull or dehydrated skin. The Glow Facial combats the visible effects of pollution and everyday stress through advanced mask therapy: the Glow Mask deeply cleanses and enhances radiance, followed by the Moisturising Mask to replenish essential hydration, refine skin texture and improve elasticity. Skin looks visibly smoother and refreshed, with a healthy, luminous glow from within.

—

50 min.

SUSANNE KAUFMANN



Manicure & Pedicure

Maniküre
Manicure
50 min.

—

Maniküre mit Lack
Manicure with nail polish
60 min.

—

Pediküre
Pedicure
50 min.

—

Pediküre mit Lack
Pedicure with nail polish
60 min.

—

Lackwechsel
Nail varnish
20 min.

Beauty & Cosmetic

Wimpern und Augenbrauen
Eyelashes and eyebrows

—

Warmwachs-Haarentfernung
Warm wax hair removal

For Men

SUSANNE KAUFMANN FOR MEN

The Rebalancing Facial

Eine klärende Hautpflege, die das Mikrobiom ins Gleichgewicht bringt. Beginnend mit einem erdenden Fußbad und dem charakteristischen Eröffnungsritual von Susanne Kaufmann reinigt und verfeinert diese Gesichtsbehandlung sanft und dennoch effektiv. Eine gründliche Doppelreinigung entfernt Unreinheiten, gefolgt von einem gezielten Peeling und einer reinigenden Reinigungsmaske, die die Poren befreit und überschüssigen Talg absorbiert, sodass die Haut geklärt, ins Gleichgewicht gebracht und von Natur aus strahlend erscheint.

—

A clarifying facial that restores balance to the skin's microbiome. Beginning with a grounding foot bath and Susanne Kaufmann's signature opening ritual, this treatment gently yet effectively cleanses and refines the skin. A thorough double cleanse removes impurities, followed by targeted exfoliation and a purifying mask to unclog pores and absorb excess sebum, leaving the skin clear, balanced and naturally radiant.

—

50 min.

The Susanne Kaufmann Signature Facial

Unsere umfassendste regenerierende Behandlung, ganz auf Sie zugeschnitten. Das „SK Signature Facial" wirkt den sichtbaren Folgen von Umweltstressoren entgegen. Antioxidantienreiche, preisgekrönte Seren unterstützen die Regeneration, lindern Empfindlichkeiten und stellen die Elastizität wieder her. Modellierende und faszienlockernde Massagetechniken an Gesicht, Hals und Schultern lösen Verspannungen, fördern den Lymphfluss und schenken neue Vitalität. Individuell abgestimmte Produkte stärken die Hautbarriere, regen kollagenfördernde Prozesse an und sorgen für einen sichtbar glatteren, widerstandsfähigeren und erneuerten Teint.

—

Our most comprehensive regenerating treatment, tailored entirely to you. The SK Signature Facial counteracts the visible effects of environmental stressors. Award-winning, antioxidant-rich serums support regeneration, soothe sensitivity and restore elasticity. Sculpting and fascia-release massage techniques for the face, neck and shoulders relieve tension, encourage lymphatic flow and restore vitality. Individually selected products strengthen the skin barrier, stimulate collagen-supporting processes and reveal a visibly smoother, more resilient and renewed complexion.

—

80 min.

Good to know

SPA GUIDELINE

DAY SPA

Verbringen Sie einen perfekten Tag mit einer Kombination aus Entspannung, Erholung und körperlichem Wohlbefinden in unserem Spa. Bis 16 Uhr steht Ihnen der gesamte Spabereich zur Verfügung, Anwendungen können Sie selbstverständlich den ganzen Tag genießen.

DAY SPA

Spend a perfect day with a combination of relaxation, recreation and physical well-being at our Spa. The entire spa area is available until 4 p.m., of course you can enjoy your treatments all day.

ÖFFNUNGSZEITEN DAY SPA

Täglich 9 bis 16 Uhr

OPENING HOURS DAY SPA

Daily 9 a.m. to 4 p.m.

BUCHUNG & STORNIERUNG

Wir empfehlen Ihnen, Ihre Behandlungstermine frühzeitig zu vereinbaren, um auf alle Ihre Wünsche und Bedürfnisse eingehen zu können. Darüber hinaus bitten wir darum, pünktlich zu erscheinen, damit Sie auch in den vollen Genuss Ihrer Behandlung kommen. Bei Absagen 6 Stunden und weniger vor Behandlungsbeginn sind wir leider gezwungen den vollen Tarif zu verrechnen.

BOOKINGS & CANCELLATIONS

We recommend advance bookings for your treatments, to make sure your preferred date and time is available. We encourage you to arrive on time, so that you can enjoy your appointment to the fullest.

In case of cancellations 6 hours and less before your treatment unfortunately we have to charge the full rate.

ETIKETTE

Wir bitten Sie auf andere Gäste Rücksicht zu nehmen und sich entsprechend zu verhalten. Vielen Dank.

ESSEN & TRINKEN

Wir empfehlen Ihnen kurz vor Ihrer Behandlung keine schweren Mahlzeiten einzunehmen, da auch unser Körper Zeit zum Verdauen benötigt. Ebenso ist vom Genuss von Alkohol abzusehen. Mineralisiertes Wasser und verschiedene Teesorten stehen jederzeit während Ihres Besuchs für Sie bereit.

BEKLEIDUNG

Gerne können Sie im Bademantel aus Ihrem Zimmer bzw. aus dem Spind in der Umkleide zur Behandlung erscheinen. Bitte beachten Sie, dass die Saunen und Dampfbäder im Jagdhof-Gebäude textilfreie Bereiche sind.

HANDYS

Das Spa ist ein Ort der Ruhe und Entspannung, aus diesem Grund würden wir Sie bitten, Ihre Mobiltelefone im Zimmer oder ausgeschaltet zu lassen.

WERTGEGENSTÄNDE

Bitte lassen Sie auch Ihre Wertgegenstände im Zimmer bzw. im Spa-Safe. Die Haftung für eventuellen Verlust oder Diebstahl können wir nicht übernehmen.

SCHWANGERSCHAFT, VORERKRANKUNGEN & ALLERGIEN

Bitte informieren Sie uns vorab über eine bestehende Schwangerschaft, Vorerkrankungen und bereits bekannte Allergien, damit wir speziell darauf eingehen können und Sie bei der Auswahl Ihrer Behandlungen beraten können.

ZUTRITT

Der Spa-Bereich im unteren Geschoss des Jagdhof-Gebäudes ist Gästen ab 16 Jahren vorbehalten. Die Spa-Bereiche rund um den Indoor- und Outdoor-Pool stehen Gästen jeden Alters offen.

ETIQUETTE

Your cooperation in creating a quiet environment and being respectful of other guests' privacy is greatly appreciated.

MEALS & DRINKS

You should not eat immediately before a spa session because food needs some time to be digested. Drinking alcohol before any treatment is highly discouraged. Mineralised water and different kind of teas are available during your complete stay.

DRESS CODE

You are welcome to come to your treatment in your bathrobe, directly from your room or after changing in the changing room. Please note that swimwear is not permitted in the saunas and steam rooms in the Jagdhof building.

MOBILE PHONES

We respectfully request that you leave your mobile in your room or that you turn it off. The spa offers a relaxing environment.

PERSONAL BELONGINGS

Please do not bring jewellery into the spa. If you are wearing jewellery or bring valuables into the spa, we will provide you with a safe place to leave them as we do not accept liability for the loss or theft of any personal belongings.

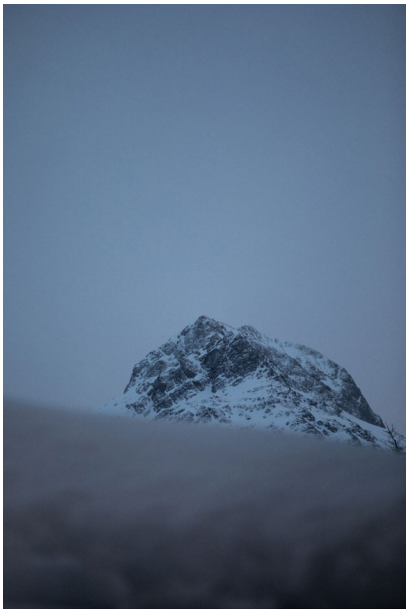
PREGNANCY, ILLNESSES & ALLERGIES

Please inform us if you are or think you may be pregnant, any relevant illnesses or allergies. We will thus be able to recommend the best treatments for you.

ACCESS

The spa area on the lower level of the Jagdhof building is reserved for guests aged 16 and over. The spa areas around the indoor and outdoor pools are open to guests of all ages.





Alle Angaben wurden sorgfältig geprüft. Druckfehler, Änderungen und Irrtümer vorbehalten.
Herausgeber: Hotel Arlberg, Gestaltung: Bureau Rabensteiner, Fotografie: Mike Rabensteiner und Susanne Kaufmann